

健都ふくしま創造市民会議



私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています

高血圧 予防・改善セミナー in 福島

2022年 11月12日(土)

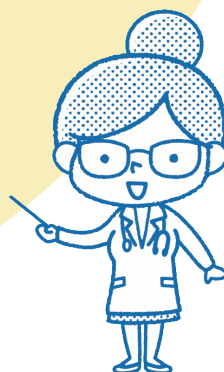
13:00～15:30

(12:30 開場)

ホテル福島グリーンパレス
(福島市)

入場無料
100名様
招待

※応募者多数の場合は抽選



抽選で1名様に
血圧計をプレゼント!

放置しておくと大きな病につながる危険性がある高血圧。

福島県民(40歳以上)の男性の約6割、女性の約5割が高血圧症またはその予備軍と言われています。
高血圧の予防・改善のために何をすればいいのか? 専門医がお伝えします。(2016年・福島県保険者協議会調べ)

13:00
第1部

「高血圧の予防・改善 ～放置するとアノ病気より危険って本当?～」

講師

高血圧専門医・指導医
一般社団法人テレメディーズ代表 谷田部 淳一氏



14:00
第2部

活動報告・意見交換「コロナ禍でもできる健康づくりについて」

報告者

健都ふくしま創造事業立子山地区協議会 「地域の健康づくり」
適しおサポーター ファミリア歯科 「適しおの取り組み」
福島県中小企業家同友会 福島支部 「職場の健康づくり」

・福島市健康づくり推進協議会長
福島県立医科大学 理事兼副学長 安村 誠司氏
・座長 木幡 浩 福島市長

▼ 参加希望の方は はがき・メール・FAX・KFBホームページ ▼

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤同行者の氏名を記入

【あて先】〈はがき〉〒963-8535 KFB 福島放送「高血圧予防・改善セミナー」係
〈FAX〉024-933-7511 〈メール〉event@kfb.co.jp

【締め切り】10月31日(月) 必着

※個人情報、「ウデをまろう!ふくしま」以外での目的で使用しません。
※新型コロナウイルス感染症防止のため、発熱している方のご入場をお断りする場合があります。
※公共交通機関のご利用にご協力ください。

お問い合わせ 福島放送 営業推進部 TEL 024-933-5856 (平日9:30～17:30)